

Introdução

A Norma Regulamentadora nº 10 (NR-10) estabelece requisitos e condições mínimas para garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que interagem com instalações elétricas e serviços com eletricidade. O treinamento em NR-10 é obrigatório para profissionais que atuam direta ou indiretamente com eletricidade, visando capacitá-los a identificar riscos e adotar medidas preventivas adequadas.

Objetivos do Treinamento NR-10:

- **Prevenção de Acidentes:** Capacitar os profissionais para prevenir acidentes de origem elétrica, conforme as exigências da NR-10.
- **Medidas de Controle:** Implementar medidas de controle e sistemas preventivos de segurança e saúde no trabalho.
- **Procedimentos de Segurança:** Instruir sobre procedimentos seguros em instalações elétricas e serviços com eletricidade.

Conteúdo Programático:

O curso aborda diversos tópicos essenciais, incluindo:

- **Introdução à Segurança com Eletricidade:** Fundamentos e importância da segurança no trabalho com eletricidade.
- **Riscos em Instalações e Serviços com Eletricidade:** Identificação e avaliação dos riscos associados.
- **Técnicas de Análise de Risco:** Métodos para avaliar e gerenciar riscos elétricos.
- **Medidas de Controle do Risco Elétrico:** Estratégias para minimizar ou eliminar riscos.
- **Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Coletiva (EPC):** Uso adequado e manutenção dos equipamentos de proteção.
- **Procedimentos de Trabalho:** Rotinas e práticas seguras no ambiente de trabalho.
- **Primeiros Socorros e Combate a Incêndios:** Procedimentos de emergência em casos de acidentes elétricos.

Referencias Normativas:

- NR 10 – Segurança nas Instalações e Serviços com Eletricidade;
- ABNT NBR 5410 – Instalações Elétricas de Baixa Tensão;



- ABNT NBR 5419 – Proteção de Estruturas contra Descargas Elétricas Atmosféricas;
- ABNT NBR 14039 – Instalações Elétricas de Média Tensão de 1,0 kV a 36,2 kV.

Modalidades de Treinamento:

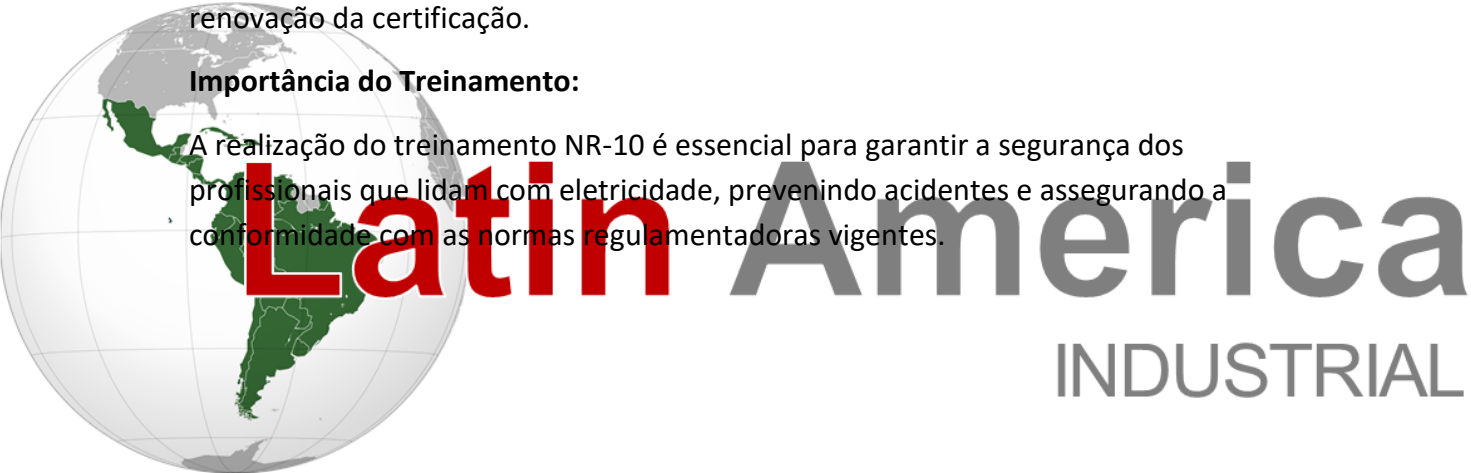
O treinamento pode ser realizado de forma presencial, semipresencial ou online, dependendo da instituição e das necessidades do profissional. É fundamental que o curso seja ministrado por profissionais habilitados e reconhecidos pelos órgãos competentes.

Validade e Reciclagem:

O certificado do treinamento NR-10 possui validade de 2 anos. Após esse período, é necessário realizar um curso de reciclagem para atualização dos conhecimentos e renovação da certificação.

Importância do Treinamento:

A realização do treinamento NR-10 é essencial para garantir a segurança dos profissionais que lidam com eletricidade, prevenindo acidentes e assegurando a conformidade com as normas regulamentadoras vigentes.



Latin America
INDUSTRIAL